



## Les Plats du Chef

Traiteur Evénementiel



06-74-48-51-89 ou 06-75-65-24-32  
[www.lebistrotdestjean.com](http://www.lebistrotdestjean.com) / [lebistrotdestjean@gmail.com](mailto:lebistrotdestjean@gmail.com)

### Menu à emporter Janvier 2026

- La réservation est la veille ou le matin même avant 10h

- Conditionnés en barquette individuelle (chaud ou froid)

- Vous pouvez récupérer à partir de 11h ou 17h30 pour le lendemain sauf samedi et dimanche

- La livraison des repas est possible et sera en fonction de notre tournée

- Des boissons à emporter sont proposées sur commande

#### Semaine 2

##### Lundi 5

Friand au Fromage (1,6)

Sauté de Cerf (1,5)

Riz

Fruit

##### Mardi 6

Salade de Betteraves (9,11)

Saucisse

Lentilles (6)

Yaourt bio (6)

##### Mercredi 7

Pâté de Campagne (9)

Sauté de Lapin (5)

Pommes de terre vapeur

Tarte au Citron (1,3,6)

##### Jeudi 8

Salade de Torti (1,9,11)

Quenelle de Brochet aux Champignons

(1,3,4,6)

Crème dessert (6)

##### Vendredi 9

Mousse de Foie de Canard (3,6,9)

Haché d'Agneau

Gnocchi (1,3,6)

Galette (1,3,6)

#### Horaires d'Ouverture

- Lundi au Vendredi

- de 7h30 à 10h30
- de 16h30 à 20h

- Samedi de 8h à 11h

Fermer Samedi après-midi et  
Dimanche sauf demande d'un Traiteur  
Evénementiel

Nous pouvons adapter les menus sans  
viande et/ou sans poisson.  
Appelez-nous pour plus d'info.

**(AB)** : Bio

**(SP)** : Sans poisson

**(SV)** : Sans viande

Toutes les viandes proposées dans les menus  
sont d'origine de France et /ou Union  
Européenne.

Les chiffres entre parenthèses correspondent  
aux allergènes majeurs.

#### Tarif :

\* Entrée-plat-dessert = 14€

\* Entrée-plat ou plat-dessert = 9.50€

\* Entrée-dessert = 8.50€

\* Plat = 6.50€

\* Entrée = 4.50€

\* Dessert = 4.50€

Sur réservation en appelant ou par SMS au **06-74-48-51-89**

Ou par mail : [lebistrotdestjean@gmail.com](mailto:lebistrotdestjean@gmail.com)

Lieu : SARL Le Bistrot de St Jean ~ 950 Route de Privas / Doucet  
07580 St Jean Le Centenier



## Menu à emporter Janvier 2026

- La réservation est la veille ou le matin même avant 10h  
- Conditionnés en barquette individuelle (chaud ou froid)

- Vous pouvez récupérer à partir de 11h ou 17h30 pour le lendemain sauf samedi et dimanche  
- La livraison des repas est possible et sera en fonction de notre tournée  
- Des boissons à emporter sont proposées sur commande

### Semaine 3

#### Lundi 12

Céleri rémoulade (9,11)  
Jambon braisé  
Purée de Brocolis (6)  
Liégeois (6)

#### Mardi 13

Salade Iceberg (9,11)  
Rôti de Porc  
Flageolets  
Fromage (6) et Fruits au sirop

#### Mercredi 14

Salade de Pâtes (1,9,11)  
Pavé de Saumon (4)  
Choux de Bruxelles (6)  
Pâtisserie (1,3,6)

#### Jeudi 15

Charcuterie (9)  
Cuisse de Poulet  
Pommes de terre rôties  
Yaourt (6)

#### Vendredi 16

Oeuf dur (3,9,11)  
Filet de Poisson (4)  
Petit-pois, Carottes (6)  
Compote de Fruits

### Horaires d'Ouverture

- Lundi au Vendredi  
    ○ de 7h30 à 10h30  
    ○ de 16h30 à 20h  
- Samedi de 8h à 11h  
Fermer Samedi après-midi et  
Dimanche sauf demande d'un Traiteur  
Evénementiel

Nous pouvons adapter les menus sans  
viande et/ou sans poisson.  
Appelez-nous pour plus d'info.

**(AB)** : Bio

**(SP)** : Sans poisson

**(SV)** : Sans viande

Toutes les viandes proposées dans les menus  
sont d'origine de France et /ou Union  
Européenne.

Les chiffres entre parenthèses correspondent  
aux allergènes majeurs.

### Tarif :

- \* Entrée-plat-dessert = 14€
- \* Entrée-plat ou plat-dessert = 9.50€
- \* Entrée-dessert = 8.50€
- \* Plat = 6.50€
- \* Entrée = 4.50€
- \* Dessert = 4.50€

Sur réservation en appelant ou par SMS au **06-74-48-51-89**

Ou par mail : [lebistrotdestjean@gmail.com](mailto:lebistrotdestjean@gmail.com)

Lieu : SARL Le Bistrot de St Jean ~ 950 Route de Privas / Doucet  
07580 St Jean Le Centenier



## Menu à emporter Janvier 2026

- La réservation est la veille ou le matin même avant 10h
- Conditionnés en barquette individuelle (chaud ou froid)
- Vous pouvez récupérer à partir de 11h ou 17h30 pour le lendemain sauf samedi et dimanche
- La livraison des repas est possible et sera en fonction de notre tournée
- Des boissons à emporter sont proposées sur commande

### Semaine 4

#### Lundi 19

Salade d'Endives (9,11)  
 Nuggets de Poulet (1,3,6)  
 Gratin de Chou-fleur (6)  
 Yaourt (6)

#### Mardi 20

Charcuterie (9)  
 Macaroni au Jambon et Fromage (1,6)  
 Fruit ou Compote

#### Mercredi 21

Emincé de Chou chinois aux Pommes (9,11)  
 Sauté de Veau à la Moutarde (1,9)  
 Riz  
 Flan caramel maison (1,3,6)

#### Jeudi 22

Pizza au Fromage (1,6)  
 Choucroute  
 Faisselle (6)

#### Vendredi 23 (SP) / (SV)

Lentilles en vinaigrette (9,11)  
 Quenelle nature à la béchamel (1,3,6)  
 Carottes sautées (6)  
 Gâteau au Chocolat (1,3,6)

### Horaires d'Ouverture

- Lundi au Vendredi
  - de 7h30 à 10h30
  - de 16h30 à 20h
- Samedi de 8h à 11h  
 Fermer Samedi après-midi et  
 Dimanche sauf demande d'un Traiteur  
 Evénementiel

Nous pouvons adapter les menus sans  
 viande et/ou sans poisson.  
 Appelez-nous pour plus d'info.

**(AB)** : Bio

**(SP)** : Sans poisson

**(SV)** : Sans viande

Toutes les viandes proposées dans les menus  
 sont d'origine de France et /ou Union  
 Européenne.

Les chiffres entre parenthèses correspondent  
 aux allergènes majeurs.

### Tarif :

- \* Entrée-plat-dessert = 14€
- \* Entrée-plat ou plat-dessert = 9.50€
- \* Entrée-dessert = 8.50€
- \* Plat = 6.50€
- \* Entrée = 4.50€
- \* Dessert = 4.50€

Sur réservation en appelant ou par SMS au **06-74-48-51-89**

Ou par mail : [lebistrotdestjean@gmail.com](mailto:lebistrotdestjean@gmail.com)

Lieu : SARL Le Bistrot de St Jean - 950 Route de Privas / Doucet  
 07580 St Jean Le Centenier



## Menu à emporter Janvier 2026

-La réservation est la veille ou le matin même avant 10h  
-Conditionnés en barquette individuelle (chaud ou froid)

-Vous pouvez récupérer à partir de 11h ou 17h30 pour le lendemain sauf samedi et dimanche  
-La livraison des repas est possible et sera en fonction de notre tournée  
-Des boissons à emporter sont proposées sur commande

### Semaine 5

#### Lundi 26

Salade Coleslaw (9,11)  
Saucisse  
Haricots Coco  
Crème dessert (6)

#### Mardi 27

Salade de Surimi, Mayonnaise (3,4,9,11)  
Boulette de Boeuf  
Coquillettes, râpé (1,6)  
Fruit

#### Mercredi 28

Salade de Chou-fleur (9,11)  
Boeuf braisé  
Carottes (6)  
Mousse au Chocolat maison (6)

#### Jeudi 29

Salade de Betteraves (9,11)  
Parmentier de Volailles (6)  
Compote de Fruits

#### Vendredi 30

Charcuterie (9)  
Filet de Merlu (4) sauce au Vin blanc (6)  
Fondue de Poireaux (6)  
Yaourt (6)

### Horaires d'Ouverture

- Lundi au Vendredi  
    ○ de 7h30 à 10h30  
    ○ de 16h30 à 20h  
- Samedi de 8h à 11h  
Fermer Samedi après-midi et  
Dimanche sauf demande d'un Traiteur  
Evénementiel

Nous pouvons adapter les menus sans  
viande et/ou sans poisson.  
Appelez-nous pour plus d'info.

(AB) : Bio

(SP) : Sans poisson

(SV) : Sans viande

Toutes les viandes proposées dans les menus  
sont d'origine de France et /ou Union  
Européenne.

Les chiffres entre parenthèses correspondent  
aux allergènes majeurs.

### Tarif :

\* Entrée-plat-dessert = 14€

\* Entrée-plat ou plat-dessert = 9.50€

\* Entrée-dessert = 8.50€

\* Plat = 6.50€

\* Entrée = 4.50€

\* Dessert = 4.50€

Sur réservation en appelant ou par SMS au **06-74-48-51-89**

Ou par mail : [lebistrotdestjean@gmail.com](mailto:lebistrotdestjean@gmail.com)

Lieu : SARL Le Bistrot de St Jean - 950 Route de Privas / Doucet  
07580 St Jean Le Centenier